

**ENTREES**

Nom de l'entrée	Ingrédients	Gluten	Crustacés	Œuf	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusque
Artichaut vinaigrette	Artichaut, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES)										X		X		
Asperge vinaigrette	Asperges, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES)										X		X		
Avocat surimi/thon (POISSON)	Avocat, surimi (POISSON, GLUTEN, ŒUF, CRUSTACÉS) , thon (POISSON), citron, mayonnaise (ŒUF, MOUTARDE, SULFITES)	X	X	X	X						X		X		
Carottes râpées	Carottes, citron, cumin, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES)										X		X		
Céleri rémoulade	Céleri, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES) ou mayonnaise (ŒUF, MOUTARDE, SULFITES)										X		X		
Coleslaw	Chou blanc, raisins, mayonnaise			X							X		X		
Concombre à la crème (bulgare)	Concombre, crème (LAIT), oignons							X							
Crème de carottes	Carottes, crème, lait							X							
Crème de potiron	Potiron, crème, lait							X							
Endives au jambon	Endives, jambon (LAIT, CELERI), béchamel (GLUTEN, LAIT), fromage (LAIT), beurre (LAIT), farine (GLUTEN), lait (LAIT), sel, poivre, muscade	X						X		X					
Guacamole	Avocat, tomates, oignons, citron, sel, piment														
Melon jambon cru	Melon, jambon cru, porto (SULFITES) (SULFITES)													X	
Mousse de canard	Terrine de mousse de canard (LAIT, ŒUF, SOJA)			X			X	X							
Mousse de carottes au safran	Carottes, fines herbes, crème (LAIT)							X							
Mousse de jambon	Jambon, crème (LAIT), fines herbes, porto (SULFITES)							X					X		
Mousse de maquereau (POISSON)	maquereau (POISSON), crème (LAIT), fines herbes				X			X							
Mousse de sardine (POISSON)	sardine (POISSON), crème (LAIT), fines herbes, porto (SULFITES)				X			X					X		
Mousse de thon (POISSON)	thon (POISSON), crème (LAIT), fines herbes				X			X							
Œufs dur mayonnaise	Œuf dur, mayonnaise (ŒUF, MOUTARDE, SULFITES)			X							X		X		
Pâté de campagne	paté de campagne (ŒUF)			X											
Pizza	pâte à pizza (GLUTEN), fromage (LAIT), sauce tomate, crème (LAIT), oignons, échalottes, thon (POISSON), saumon (POISSON), anchois (POISSON), olives, crevettes (CRUSTACÉS), moules (MOLLUSQUES), œufs (ŒUF), huile	X	X	X	X			X							X
Poireaux vinaigrette	Poireaux, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES)										X		X		
Potage de légumes	Poireaux, navets, pommes de terre, céleri, carottes, eau									X					
Potage de pois cassées	Pois cassées, carottes, oignons, lait, huile d'olive, crème fraîche							X							
Radis beurre	Radis, beurre (LAIT)							X							
Salade bicolore	Chou rouge, chou blanc, raisins secs, moutarde, huile, vinaigre										X		X		
Salade de betteraves	Betterave, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), possible : noix (FRUITS A COQUES)								X		X		X		
Salade de blé aux légumes	Blé, carottes, petits-pois, tomates, moutarde, huile, vinaigre	X									X		X		
Salade de choux rouge	Chou rouge, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES)										X		X		
salade de crudités	crudités (CELERI), vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES)									X	X		X		
Salade de haricots verts à l'échalote	Haricots verts, échalotes, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES)										X		X		
Salade de lentilles	Lentilles (CELERI), carottes, tomates, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES)									X	X		X		

Salade de pamplemousse crevettes	Pamplemousse, crevettes (CRUSTACES), mayonnaise (OEUF, MOUTARDE, SULFITES)		X									X		X			
Salade de pâtes aux 3 couleurs	Pâtes, maïs, échalotes, persil, moutarde, vinaigrette	X										X		X			
Salade de pâtes crudités mayonnaise	Pâtes (GLUTEN), crudités (CELERI), mayonnaise (OEUF, MOUTARDE, SULFITES)	X										X		X			
Salade de pâtes surimi	Pâtes (GLUTEN), surimi (POISSON, GLUTEN, ŒUF, CRUSTACES), thon (POISSON), tomates, carottes, mayonnaise (OEUF, MOUTARDE, SULFITES)	X	X	X	X							X		X			
Salade de Pommes de terre	Pommes de terre, moutarde, vinaigrette											X		X			
Salade de pommes de terre au thon	Pommes de terre, thon, moutarde, vinaigrette											X		X			
Salade de riz au thon (POISSON)	Riz, thon (POISSON), maïs, mayonnaise (OEUF, MOUTARDE, SULFITES)					X						X		X			
Salade de riz niçois	Riz, haricots verts, tomates, poivrons, olives, échalotes, moutarde, vinaigrette											X		X			
Salade de riz surimi	Riz, surimi (POISSON, GLUTEN, ŒUF, CRUSTACES)	X	X	X	X												
Salade d'hiver	Céleri, pomme, raisins, moutarde, vinaigrette											X		X			
Salade du chef	Salade, tomates, carottes, crudités (CELERI), croutons (GLUTEN, LAIT), anchois (POISSON) (POISSON), sardine (POISSON) (POISSON), thon (POISSON), saumon (POISSON), crevettes (CRUSTACES), moules (MOLLUSQUES), calamar (MOLLUSQUES), surimi (POISSON, GLUTEN, ŒUF, CRUSTACES), fromage (LAIT), noix (FRUITS A COQUES), cacahuètes (ARACHIDES), œuf (OEUF), olives, soja (SOJA), jambon, chorizo, museau, saucisson à l'ail (OEUF, LAIT), cervelas, gésier de canard, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), cornichons (MOUTARDE, SULFITES),... autre : sésame (SESAME)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Salade endives	Endives, bleu (LAIT), noix (FRUITS A COQUES), pommes, vinaigrette (MOUTARDE, SULFITES), croutons (GLUTEN, LAIT)	X						X	X			X		X			
Soupe de légumes	Légumes (CELERI), bouillon de légumes (CELERI) ou de volaille, lait, crème (LAIT), beurre (LAIT), farine (GLUTEN), fécule, croutons (GLUTEN, LAIT)	X						X		X							
Sushi	Algues, riz, crevettes (CRUSTACES), saumon (POISSON), œuf (ŒUF), avocat, soja (SOJA), champignons, surimi (POISSON, GLUTEN, ŒUF, CRUSTACES)	X	X	X	X		X										
Taboulé	Semoule (GLUTEN), tomates, concombre, menthe, persil, oignons, huile d'olive, citron	X															
Taboulé de boulgour	Boulgour, tomates, menthe, raisins secs, huile d'olive, persil	X															
Taboulé d'hiver	Boulgour, carottes, menthe, miel	X															
Tarte salée	pâte brisée ou feuilletée (GLUTEN, LAIT), œufs (ŒUF(LAIT)), fromage, légumes (CELERI), lait (LAIT), crème (LAIT), oignons, échalottes, thon (POISSON), saumon (POISSON)	X		X	X			X		X							
Tartines grillées	Tartine (GLUTEN), pain (GLUTEN), fromage (LAIT), saumon (POISSON), mascarpone (LAIT), pomme de terre, jambon cru, andouille, béchamel (LAIT, GLUTEN), sauce tomate, thon (POISSON), olives, beurre (LAIT), huile	X			X			X									
Terrine à la chair de crabe	Terrine de crabe (POISSON, ŒUF, LAIT, CRUSTACES, MOUTARDE, MOLLUSQUE, GLUTEN, SOJA), mayonnaise (OEUF, MOUTARDE, SULFITES) ou crème (LAIT) ou sauce cocktail (MOUTARDE, SULFITES, ŒUF, CELERI)	X	X	X	X		X	X		X	X		X	X		X	
Terrine aux légumes	Terrine aux légumes (CELERI, ŒUF, LAIT), mayonnaise (OEUF, MOUTARDE, SULFITES) ou crème (LAIT) ou sauce cocktail (MOUTARDE, SULFITES, ŒUF, CELERI)			X				X		X	X		X				
Terrine de lotte	Terrine de lotte (POISSON, LAIT, CRUSTACES, MOLLUSQUES, ŒUF), mayonnaise (OEUF, MOUTARDE, SULFITES) ou crème (LAIT) ou sauce cocktail (MOUTARDE, SULFITES, ŒUF, CELERI)		X	X	X			X		X	X		X			X	

Terrine de loup aux légumes	Terrine de loup aux légumes (POISSON, ŒUF, LAIT, CRUSTACES, MOLLUSQUES), mayonnaise (ŒUF, MOUTARDE, SULFITES) ou crème (LAIT) ou sauce cocktail (MOUTARDE, SULFITES, ŒUF, CELERI)		X	X	X			X		X	X		X		X
Terrine de poisson océane	Terrine de poisson océane (POISSON, ŒUF, LAIT), mayonnaise (ŒUF, MOUTARDE, SULFITES) ou crème (LAIT) ou sauce cocktail (MOUTARDE, SULFITES, ŒUF, CELERI)			X	X			X		X	X		X		
Terrine de Saint Jacques	terrine de saint jacques (POISSON, ŒUF, LAIT, CRUSTACES, MOLLUSQUES), mayonnaise (ŒUF, MOUTARDE, SULFITES) ou crème (LAIT) ou sauce cocktail (MOUTARDE, SULFITES, ŒUF, CELERI)		X	X	X			X		X	X		X		X
Wrap	galette wrap, fromage (LAIT), mayonnaise (ŒUFS, SULFITES, LAIT) surimi (POISSON, GLUTEN, ŒUF, CRUSTACES)	X	X	X	X			X					X		

## PLATS

Nom du plat	Ingrédients	Gluten	Crustacés	Œuf	Poisson	Arachides	Soja	Lait	coques	Celeri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Mollusques	S
Aile de raie aux câpres	Raie, câpres, fumet de poisson (POISSON), huile, beurre (LAIT)				X			X							
Andouillette marchand de vin	andouillettes, vin rouge (SULFITES), fond de viande, oignon, échalotes, ail, beurre (LAIT), huile, farine (GLUTEN)	X						X					X		
Andouillettes grillées sauce échalote	andouillettes, beurre (LAIT), huile, Echalotes, vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), beurre (LAIT), crème (LAIT), fond de viande, farine (GLUTEN)	X						X					X		
Blanc de poulet sauce barbecue	blanc de poulet, huile d'olive, cognac, tabasco, curry (MOUTARDE), fines herbes, oignons, sel, poivre, ketchup (CELERI)									X	X				
Blanc de poulet sauce milanaise	poulet, tomates, oignons, herbes de provence, vin blanc dénaturé (sans alcool) ou rouge (SULFITES), jambon (LAIT, CELERI), fromage (LAIT), beurre (LAIT), huile							X		X			X		
Blanquette de veau à l'ancienne	veau, carottes, céleri (CELERI), oignon, ail, crème (LAIT), poireaux, champignons, échalotes, vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), beurre (LAIT); bouquet garni, girofle, sel, poivre							X		X			X		
Bœuf bourguignon	Bœuf, lardons, carottes, champignons, oignons, ail, bouquet garni, clou de girofle, bouillon de bœuf, vin rouge (SULFITES), farine (GLUTEN), beurre (LAIT), huile, sel, poivre	X		X				X					X		
Bœuf marocain	beuf, carottes, pommes de terre, épices (MOUTARDE), coulis de tomates, paprika, sel, poivre, beurre (LAIT), huile							X			X				
Bolognaise	Viande hachée, carottes, sauce tomate, oignons, ail, jus de viande, huile, beurre (LAIT), sel, poivre							X							
Bolognaise végétale/ pâtes	Quinoa (GLUTEN) , tomate, oignon, carottes, basilic, eau, huile et pâtes	X													
Bouchée à la reine	croute bouchée (GLUTEN, ŒUF), poulet, quenelles, oignons, vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), crème (LAIT), jaune d'œuf (ŒUF), champignons, carottes, poireaux, bouquet garni	X		X				X					X		
Bouchée aux fruits de mer	croute de bouchée (GLUTEN, ŒUFS), appareil à fruits de mer (LAIT, CRUSTACÉS, MOLLUSQUES, POISSON, GLUTEN)	X	X	X	X			X							X





Escalope de dinde sauce crème	Escalope de dinde, crème (LAIT), oignons, échalotes, bouillon de poulet, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), beurre (LAIT), huile								X			X		X					
Escalope de porc charcutière	escalope de porc, concentré de tomate, oignons, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), cornichons (SULFITES, MOUTARDE), vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), beurre (LAIT), sel, poivre								X			X		X					
Escalope panée ou viennoise	escalope, chapelure (GLUTEN, ŒUFS, LAIT), beurre (LAIT)	X		X					X										
Estouffade de bœuf niçoise	bœuf, poitrine de porc, oignons, ail, concentré de tomates, tomates, farine (GLUTEN), beurre (LAIT), vin rouge (SULFITES), olives, sel, poivre	X		X					X									X	
Estouffade de bœuf provençale	bœuf, tomates concassées, huile, sel, poivre, oignons, ail, persil, champignons																		
Fajitas (poulet tomates ou poivrons, crème gruyère)	fajitas (GLUTEN), poulet, tomates, poivrons, fromage (LAIT), crème (LAIT)	X							X										
Filet de bœuf	Bœuf, beurre (LAIT), huile			X					X										
Filet de daurade sauce dieppoise	daurade (POISSON), Crème (LAIT), crevettes (CRUSTACES), moules (MOLLUSQUES), vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), fumet de poisson (POISSON), farine (GLUTEN), champignons, sel, poivre, oignons, échalotes, ail, beurre (LAIT), concentrée de tomates, cognac	X	X		X				X									X	X
Fish and chips	fish (POISSON) and chips (LAIT), beurre (LAIT)				X				X										
Fruits de mer calamar	Fruits de mer (CRUSTACES, MOLLUSQUES), huile, beurre (LAIT)		X						X										X
Galette complète	Galette de blé noir, jambon (LAIT, CELERI), fromage (LAIT), œuf, beurre (LAIT), sel, poivre			X					X		X								
Galette complète andouille	Galette de blé noir, andouille, moutarde (SULFITES, MOUTARDE), fromage (LAIT), œuf, beurre (LAIT), sel, poivre			X					X			X		X				X	
Galette de tomates fromage	galette de tomates fromage (LAIT), beurre (LAIT)								X										
Galette saucisse	Galette, saucisse, oignons, beurre (LAIT), moutarde (MOUTARDE, SULFITES)								X			X		X				X	
Galette tomate jambon fromage	Galettes, tomates, jambon, fromage (LAIT), beurre (LAIT)								X										
Gnocchis à la romaine	gnocchis (GLUTEN, LAIT, ŒUF)	X		X					X										
Grillade de porc	Grillade de porc, beurre (LAIT)								X										
Grillade de porc marchand de vin	Porc, vin rouge (SULFITES), fond de viande, oignon, échalotes, ail, beurre (LAIT), huile, farine (GLUTEN)	X							X									X	
Jambon blanc	Jambon (LAIT)								X										
Jambon braisé au jus	Jambon (LAIT, CELERI) à griller, beurre (LAIT), huile, jus de viande								X		X								
Jambon braisé moutarde	Jambon braisé, Crème (LAIT), moutarde (MOUTARDE, SULFITES), vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), oignons, échalotes, ail								X			X		X				X	

Jambon braisé sauce chasseur	jambon, beurre (LAIT), huile, Champignons, oignons, échalotes, jus de viande, vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), beurre (LAIT), sel, poivre								X					X				
jambon grillé	jambon (LAIT, CELERI) à griller, beurre (LAIT), huile							X		X								
Jambon grillé sauce porto	jambon grillé, jus de viande, porto (SULFITES), échalotes, ail, thym, zest d'orange, cayenne, sel, poivre, farine (GLUTEN), huile	X												X				
Langue de bœuf sauce madère	Langue de bœuf, oignons, carottes, champignons, clou de girofle, farine (GLUTEN), beurre (LAIT), madère	X		X				X										
Lapin aux pruneaux	Lapin, échalotes, oignons, ail, poitrine fumée ou lardons, champignons, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), pruneaux, vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), bouillon de volaille, huile d'olive, beurre (LAIT), farine (GLUTEN)	X						X				X		X				
Lapin chasseur	Lapin, lardons fumés, champignons, pommes de terre, oignons, échalotes, ail, vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), moutarde (MOUTARDE, SULFITES), concentrée de tomates, beurre (LAIT), huile, farine (GLUTEN), sel, poivre	X						X				X		X				
Lapin chasseur	lapin, Champignons, oignons, échalotes, jus de viande, vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), beurre (LAIT), sel, poivre							X						X				
Merguez	Merguez, beurre (LAIT), huile							X										
Navarin d'agneau	navarin d'agneau (LAIT), beurre (LAIT)							X										
Omelette aux fines herbes	Œufs (ŒUF), beurre (LAIT), crème (LAIT), sel, poivre			X				X										
Omelette forestière	œufs (ŒUFS), crème (LAIT), champignons, échalottes, fromage (LAIT), jambon, sel, poivre			X				X										
Paella	riz, crevettes (CRUSTACES), moules (MOLLUSQUES), chorizo, poulet, poivrons, calamar (MOLLUSQUES), petits pois, ail, poivrons, piment, épices (MOUTARDE), bouillon de viande, oignons, sel, poivre		X										X					X
Parmentier	viande hachée, pommes de terre, oignons, ail, carottes, jus de viande, beurre (LAIT), lait (LAIT) huile							X										
Parmentier de légumes	pomme de terre, légumes (CELERI), jus de légumes, huile, lait (LAIT), beurre (LAIT)							X		X								
Petit salé aux lentilles	poitrine, jaret de porc, lentilles cuisinées (CELERI), beurre (LAIT)							X		X								
Pintade aux pêches	pintade, pêches, fond de viande, oignons, échalotes, ail, vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), cidre (SULFITES), vinaigre (SULFITES), beurre (LAIT), sel, poivre, piment d'espelette, paprika							X						X				







sauté de veau marengo	veau, carottes, échalottes, vin blanc dénature (sans alcool) (SULFITES), concentré de tomates, beurre (LAIT), ail, champignons, farine (LAIT), huile, sel, poivre								X											X				
Steak grillé	steak, beurre (LAIT), huile, sel, poivre								X															
Steak grillé beurre échalotes	steak, beurre (LAIT), échalotes, vin blanc dénature (sans alcool) (SULFITES), huile, sel, poivre								X												X			
Steak grillé sauce béarnaise	steak, huile, beurre (LAIT), sauce bearnaise pot (ŒUF, LAIT) ou échalotes, estragon, cerfeuil, vin blanc dénature (sans alcool) (SULFITES), beurre (LAIT), jaune d'œuf (ŒUF), poivre				X				X												X			
Steak grillé sauce poivre	steak, beurre (LAIT), huile, sauce préparée "poivre" (LAIT) ou poivre, jus de viande, crème (LAIT), moutarde (MOUTARDE, SULFITES), vin blanc dénature (sans alcool) (SULFITES)								X			X									X			
Steak sauce roquefort	steak, crème (LAIT), roquefort (LAIT), oignons, échalottes, sel, poivre								X															
Tagine d'agneau ou de veau légumes	Agneau ou veau, oignons, olives, carottes, courgettes, tomates, aubergines, céleri (CELERI), navets, ail, raisins secs (SULFITES), pommes de terre, pruneaux, abricots, épices curry ou colombo (MOUTARDE), gingembre, piment, cumin, bouillon de légumes, poivre, sel, pois chiches, huile, beurre (LAIT)								X		X	X									X			
Tagliatelles au saumon	Tagliatelles (GLUTEN), saumon fumé (POISSON) ou frais (POISSON), oignons, crème (LAIT), œufs (ŒUF), , beurre (LAIT), sel, poivre	X			X	X			X															
Tagliatelles aux fruits de mer	Tagliatelles (GLUTEN), fruits de mer (MOULLUSQUES, POISSON, CRUSTACES), oignons, crème (LAIT), œufs (ŒUF), beurre (LAIT), sel, poivre	X	X	X	X				X															
Tagliatelles carbonara	Tagliatelles (GLUTEN), lardons, oignons, crème (LAIT), œufs (ŒUF), beurre (LAIT), sel, poivre	X			X				X															
Tarte au fromage	pâte à tarte (GLUTEN, LAIT), fromage (LAIT)	X							X															
Tarte aux poireaux	pâte brisée ou feuilletée (LAIT, ŒUF), œufs (ŒUF), poireaux, oignons, fromage (LAIT), crème (LAIT), lait (LAIT), muscade, sel, poivre				X				X															
Butternut PDT	Butternut, Pommes de terre																							
Gratin de panais	Panais, béchamel (LAIT), sel, poivre								X															
Tarte aux poireaux	pâte à tarte (GLUTEN, LAIT), poireaux, oignons, vin blanc dénature (sans alcool) (SULFITES), fromage (LAIT), sel, poivre	X							X												X			
Tartiflette	Pomme de terre, reblochon (LAIT), oignons, lardons, crème (LAIT), béchamel (LAIT, GLUTEN), vin blanc dénature (sans alcool) (SULFITES), sel, poivre	X							X												X			



**ACCOMPAGNEMENTS**

Nom de l'accompagnement	Ingrédients	Gluten	Crustacés	Œuf	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Aubergines grillées	aubergines, huile, beurre (LAIT), sel, poivre							X							
Boulgour	boulgour (GLUTEN)	X													
Bouquetières de légumes	carottes, pommes de terre, navets, choux fleurs, haricots verts, artichauts, petits pois, beurre (LAIT)							X							
Brocolis	brocolis														
Brunoise de légumes	brunoise provençale surgelée														
Carottes glacées au miel	carottes, beurre (LAIT), miel							X							
Carottes ménagères	carottes, oignons, ail, bouillon de légumes														
Carottes sautées	carottes sautées, huile, beurre (LAIT)							X							
Carottes vichy	carottes, beurre (LAIT), sucre							X							
Céleris au beurre (LAIT) d'escargot	céleri (CELERI), beurre (LAIT), ail, persil							X		X					
Céleris provençaux	céleri (CELERI), beurre (LAIT), ail, persil							X		X					
Choucroute	choucroute, vin blanc dénature (sans alcool) (SULFITES), oignons, beurre (LAIT)							X					X		
Choucroute de la mer	choucroute, vin blanc dénature (sans alcool) (SULFITES), oignons, poisson (POISSON), beurre (LAIT)				X			X					X		
Choux braisés	chou, huile, fond de légumes, beurre (LAIT), oignons,							X							
Choux fleurs béchamel	choux fleurs, béchamel (LAIT, GLUTEN)	X						X							
Choux fleurs persillés	choux fleurs, persillés, beurre (LAIT)							X							
Cœur de céleris	céleri (CELERI)									X					
Coquillettes	coquillettes (GLUTEN), beurre (LAIT)	X						X							
Courgettes persillées	courgettes, persil, beurre (LAIT)							X							
Couscous de légumes	semoule (GLUTEN), oignons, pois chiches, carottes, navets, courgettes, tomates, huile	X													
Endives braisées	endives, oignons, fond de légumes, huile, beurre (LAIT)							X							
Épinards panachés	épinards, pommes de terre, huile, beurre (LAIT)							X							
Farfalles	farfalles (GLUTEN), beurre (LAIT)	X						X							
Fenouil lucia	fenouil														
Fenouil provençal	fenouil, tomates, ail, thym, huile														
Flageolets	flageolet														
Flan de julienne de légumes	Lait (LAIT), œufs (ŒUFS), crème (LAIT), julienne de légumes (CELERI)			X				X		X					
Fondue de poireaux	poireaux, oignons, bouillon de légumes, vin blanc dénature (sans alcool) (SULFITES), beurre (LAIT), huile							X					X		
Frites	frites surgelées, huile de friture														
Gratin dauphinois	potatoes, crème (LAIT), oignons, ail, fromage (LAIT), beurre (LAIT) ou béchamel (LAIT, GLUTEN)	X						X							









Semoule au lait (LAIT)	semoule (GLUTEN), lait (LAIT), sucre, crème (LAIT), œufs (ŒUFS)	X		X					X								
Tarte aux abricots	pâte à tarte (GLUTEN, lait (LAIT), ŒUFS), crème patissière (ŒUFS), LAIT, poudre d'amande (FRUIT A COQUES), abricots	X		X					X								
Tarte Bourdaloue	Contient : LAIT, ŒUFS, GLUTEN, FRUITS A COQUE	X		X					X								
Tarte tatin	pâte à tarte (GLUTEN, LAIT), œufs (ŒUFS), pommes, sucre, beurre (LAIT)	X		X					X								
Tiramisu	mascarpone (LAIT), biscuit cuillère (ŒUFS, GLUTEN), lait (LAIT), café, vanille	X		X					X								
Vacherin	lait (LAIT), œufs (ŒUFS)			X					X								
Verrine passion mangue	crème (LAIT), lait (LAIT), passion, mangue, fruits à coques (FRUIT A COQUES), sucre								X								
Yaourt Bio	Lait								X								

## SAUCES

Nom de la sauce	Ingrédients	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits a coques	Celeri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Béchamel	lait (LAIT), farine (GLUTEN), beurre (LAIT), sel, poivre, muscade	X						X							
beurre blanc	sauce préparée "beurre blanc" (LAIT) ou beurre (LAIT), vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), vinaigre (SULFITES), crème (LAIT), échalotes, citron, sel							X					X		
Beurre citron	Persil, échalottes, fumet de poisson, lait, beurre, citron pulco, sel, poivre							X							
Beurre persillé	Persil, échalottes, fumet de poisson, lait, beurre, sel, poivre							X							
Mayonnaise	Mayonnaise pot (ŒUF, MOUTARDE) ou Huile, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), jaune d'œuf (ŒUF), citron, vinaigre (SULFITES), sel, poivre			X						X			X		
Sauce à l'abricot salée	abricot, fond de viande, oignons, échalotes, ail, vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), cidre (SULFITES), vinaigre (SULFITES), beurre (LAIT), sel, poivre, piment d'espelette, paprika							X					X		
sauce à l'ananas	ananas, fond de viande, oignons, échalotes, ail, vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), cidre (SULFITES), vinaigre (SULFITES), beurre (LAIT), sel, poivre, piment d'espelette, paprika							X					X		
Sauce à l'armoricaine	sauce préparée "crustacés" (GLUTEN, CRUSTACES, POISSON) ou fumet de poisson (POISSON), farine (GLUTEN), vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), beurre (LAIT), crème (LAIT), ail, échalotes, concentré de tomates, cognac	X	X					X					X		
Sauce à l'oseille	crème (LAIT), vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), fond de viande, oseille, beurre (LAIT), sel, poivre							X					X		
Sauce au beurre échalotes	beurre (LAIT), échalotes, vinaigre (SULFITES), vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), farine (GLUTEN),	X						X					X		
Sauce au chorizo	crème (LAIT), chorizo, vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), ail, oignons, échalotes, beurre (LAIT), jus de viande							X					X		
Sauce au cidre	cidre (SULFITES), jus de viande, échalotes, ail, persil, beurre (LAIT), crème (LAIT)							X					X		
Sauce au poivre	sauce préparée "poivre" (LAIT) ou poivre, jus de viande, crème (LAIT), moutarde (MOUTARDE, SULFITES), vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES)							X		X			X		
Sauce au roquefort	roquefort (LAIT), crème (LAIT), jus de viande, vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), échalotes, ail,							X					X		
Sauce aurore	ketchup (CELERI), Mayonnaise pot (ŒUFS, MOUTARDE) ou mayonnaise maison (MOUTARDE, SULFITES, ŒUF, SULFITES)			X					X				X		
Sauce aux câpres	Câpres, beurre (LAIT), crème (LAIT), vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), échalotes, ail, oignons, farine (GLUTEN)	X						X					X		
Sauce aux échalotes	Echalotes, vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), beurre (LAIT), crème (LAIT), fond de viande, farine (GLUTEN)	X						X					X		
Sauce aux olives	Olives, jus de viande, vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), ail, oignons, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), crème (LAIT)							X		X			X		
Sauce aux pruneaux	pruneaux, jus de viande, vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), cidre (SULFITES), ail, oignon, échalotes, beurre (LAIT), farine (GLUTEN)	X						X					X		
Sauce aux raisins	raisins, jus de viande, vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), cidre (SULFITES), ail, oignon, échalotes, beurre (LAIT), farine (GLUTEN)	X						X					X		
Sauce barbecue	huile d'olive, cognac, tabasco, curry (MOUTARDE), fines herbes, oignons, sel, poivre, ketchup (CELERI)									X	X				
Sauce basquaise	poivrons, tomates, oignons, ail, vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES) ou vin rouge (SULFITES), concentré de tomates, jus de viande, piment												X		
Sauce béarnaise	sauce bearnaise pot (ŒUFS, LAIT) ou échalotes, estragon, cerfeuil, vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), beurre (LAIT), jaune d'œuf (ŒUFS), poivre			X				X					X		
Sauce bolognaise	viande hachée, tomate (coulis ou concassées), carottes, huile, oignon, ail, sel, sucre														
Sauce bulgare	fromage blanc (LAIT), yaourt (LAIT), crème (LAIT), persil, ciboulette, citron, sel, poivre							X							
sauce chasseur	Champignons, oignons, échalotes, jus de viande, vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), beurre (LAIT), sel, poivre							X					X		
Sauce ciboulette	crème (LAIT), fromage blanc (LAIT), yaourt (LAIT), beurre (LAIT), moutarde (MOUTARDE, SULFITES), vinaigre (SULFITES), ciboulette, ail, poivre, sel,							X		X			X		
Sauce cocktail	Mayonnaise pot (ŒUF, MOUTARDE) ou mayonnaise maison (MOUTARDE, SULFITES, ŒUFS) sauce tomate ou ketchup (CELERI), cognac, tabasco			X						X			X		
Sauce colombo	épices colombo (MOUTARDE), vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES) fond de viande, crème (LAIT), lait de coco, oignons, ail, poivre, sel							X					X		
Sauce crème	Crème (LAIT), moutarde (MOUTARDE, SULFITES), vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), oignons, échalotes, ail							X		X			X		
Sauce crevette	Crème (LAIT), crevettes (CRUSTACÉS), vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), fumet de poisson (POISSON), farine (GLUTEN), champignons, sel, poivre, oignons, échalotes, ail, beurre (LAIT), concentrée de tomates, cognac	X	X					X					X		
Sauce curry	épices curry (Moutarde), fond de viande, vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), crème (LAIT), lait de coco, oignons, ail, poivre, sel							X		X			X		
Sauce diable	jus de viande, concentré de tomates, moutarde (MOUTARDE, SULFITES), vin blanc dénaté (sans alcool) (SULFITES), farine (GLUTEN) vinaigre (SULFITES), ail, oignons, échalotes, poivre, cayenne, sel	X								X			X		

Sauce dieppoise	Crème (LAIT), crevettes (CRUSTACÉS), moules (MOLLUSQUES), vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), fumet de poisson (POISSON), farine (GLUTEN), champignons, sel, poivre, oignons, échalotes, ail, beurre (LAIT), concentrée de tomates, cognac	X	X							X					X		X
Sauce flamande	Carottes, champignons, ail, farine, biere, huile	X													X		
Sauce forestière	Champignons, oignons, crème (LAIT), fond de viande, vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), beurre (LAIT), sel, poivre								X						X		
Sauce fruits de mer	Crème (LAIT), crevettes (CRUSTACÉS), moules (MOLLUSQUES), coques (MOLLUSQUES), calamar (MOLLUSQUES), vin blanc dénaturé (sans alcool) dénaturé (sans alcool) (SULFITES), fumet de poisson (POISSON), farine (GLUTEN), champignons, sel, poivre, oignons, échalotes, ail, beurre (LAIT)	X	X						X						X		X
Sauce gribiche	Mayonnaise pot (ŒUFS, MOUTARDE) ou mayonnaise maison (MOUTARDE, SULFITES, ŒUF, SULFITES), cornichons (MOUTARDE, SULFITES), câpres, cerfeuil, persil, estragon, sel, poivre			X									X		X		
Sauce hollandaise	Vinaigre (SULFITES), crème (LAIT), vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), échalotes, beurre (LAIT), jaune d'œuf (ŒUF), jus de citron, sel, poivre								X						X		
Sauce marchand de vin	vin rouge (SULFITES), fond de viande, oignon, échalotes, ail, beurre (LAIT), huile, farine (GLUTEN)	X							X						X		
Sauce marocaine	épices raz el hanout, (MOUTARDE), raisins secs, miel, oignon, tomates concassées, farine, vin blanc dénaturé (sans alcool), huile	X											X		X		
Sauce milanaise	Tomates, oignons, herbes de provence, vin blanc dénaturé (sans alcool) ou rouge (SULFITES), jambon (LAIT, CELERI), fromage (LAIT), beurre (LAIT), huile								X		X				X		
Sauce moule	Crème (LAIT), moules (MOLLUSQUES), vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), fumet de poisson (POISSON), farine (GLUTEN), champignons, sel, poivre, oignons, échalotes, ail, beurre (LAIT)	X							X						X		X
Sauce moutarde	Crème (LAIT), moutarde (MOUTARDE, SULFITES), vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), oignons, échalotes, ail								X				X		X		
Sauce niçoise	Tomates, ail, capres, anchois (POISSON), citron, beurre (LAIT), sel, poivre								X								
Sauce paprika	paprika, crème (LAIT), beurre (LAIT), vin (SULFITES), oignon, ail, carottes (garnitures), farine (GLUTEN), huile, sel, poivre	X							X						X		
Sauce poireaux	poireaux, oignons, béchamel (GLUTEN, LAIT), crème (LAIT), beurre (LAIT), ail, vin blanc dénaturé (sans alcool) (SULFITES), sel, poivre	X							X						X		
Sauce porto	jus de viande, porto (SULFITES), échalotes, ail, thym, zest d'orange, cayenne, sel, poivre, farine (GLUTEN), huile	X													X		
Sauce provençale	tomates concassées, huile, sel, poivre, oignons, ail, persil, champignons																
sauce roquefort	crème (LAIT), roquefort (LAIT), oignons, échalottes, sel, poivre								X								
Sauce tomate	Tomates, huile, oignons, ail, sel, poivre																
Sauce Tajine	Tomates, olives, oignon, cannelle, abricots secs, vin blanc dénaturé (sans alcool), huile														X		
Vinaigrette	Vinaigre (SULFITES), huile, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre													X		X	