



**MAISON  
DES aînés  
ET DES aidants**



**Programme**

**SEPTEMBRE**

**2020**



## Santé | Écoute | Aidants

JEUDI 3 SEPTEMBRE • 14H30 > 16H30

### Alzheimer : écoute et informations sur les actions de l'association

Permanence d'un bénévole de l'association France Alzheimer 35

VENDREDIS 4 / 18 SEPTEMBRE

15H > 17H

### Écoute par un bénévole

Association Astrée

📞 06 21 49 60 64

JEUDI 10 SEPTEMBRE • 11H > 12H30

### Écoute par un psychologue

Centre de prévention Bien Vieillir AGIRC ARCO Bretagne

📞 02 99 92 25 25

JEUDI 10 SEPTEMBRE • 14H > 16H

### Le temps des aidants – Parcours d'automne

Groupe d'écoute, d'échanges et de conseils sur le thème *Vous avez dit aidant ?*

CLIC

📞 02 23 62 21 40

VENDREDI 25 SEPTEMBRE • 14H > 16H

### Renouons le dialogue

Bistrot Mémoire Rennais



## Numérique

MERCREDIS 9/16/23/30 SEPTEMBRE

14H > 17H

### Les rendez-vous de l'informatrice publique

Association Rennaise des Centres Sociaux

Entretien individuel (sans RDV)

LUNDI 14 SEPTEMBRE • 14H À 17H

### Soutien numérique personnalisé

Animé par des bénévoles de l'Université du Temps Libre

📞 02 23 62 21 45

MERCREDI 16 SEPTEMBRE • 9H30 > 12H

### Conseils sur les démarches administratives en ligne

Association PIMMS

Séance individuelle (sans RDV)



## Culture | Loisirs

VENDREDI 28 SEPTEMBRE

14H30 > 16H30

### Sortons ensemble !

Organisation de sorties par l'association OPAR



## Droit | Logement

LUNDIS 7/21 SEPTEMBRE • 5 OCTOBRE

14H30 > 17H

### Bien vivre chez soi

Atelier de sensibilisation

SOLIHA

📞 02 99 79 51 32

JEUDI 24 SEPTEMBRE • 14H > 17H

### Information sur les mesures de protection juridique

Association de soutien aux tuteurs familiaux 35

📞 02 30 03 95 60

MARDI 15 SEPTEMBRE • 14H30 > 16H30

### Conférence • Le droit des patients

Cabinet d'avocats Rennes

📞 02 23 62 21 45

LUNDI 28 SEPTEMBRE • 14H > 15H

### Visite/conseils de l'appartement adapté de la MDA

Association CDHAT

📞 02 99 28 46 50

VENDREDI 18 SEPTEMBRE • 15H > 16H15

### Le temps des notaires

Toutes les étapes d'une succession

Chambre des notaires d'Ille et Vilaine

📞 02 23 62 21 45

#### LÉGENDE

📞 Événement sur inscription

🕒 Événement sur RDV

\* Les autres événements sont en accès libre.

# Au cœur de la ville, accessible à tous



34 place du Colombier

35000 Rennes

Métro **a** – Bus **C1 C3 9 12 C15**

Accès PMR 

## Maison des Aînés et des Aidants

*Horaires modifiés pour septembre*

Lundi : 14h > 17h

Du mardi au vendredi :

9h > 12h30 – 13h30 > 17h

02 23 62 21 45

[maisondesaines@ccasrennes.fr](mailto:maisondesaines@ccasrennes.fr)

## CLIC de Rennes

Information et conseil  
aux personnes âgées

Lundi : 14h > 17h

Du mardi au vendredi :

9h > 12h30 – 13h30 > 17h

02 23 62 21 40

[clic@ccasrennes.fr](mailto:clic@ccasrennes.fr)

Conception graphique :  
Direction de la communication Rennes

 **CCAS**  
rennes

 **CLIC**  
de RENNES  
Information et conseil  
aux aînés

 **ReVAA**  
Rennes Villes Amies des Aînés

 **La**  
fabrique  
citoyenne

 **rennes**  
VIVRE EN INTELLIGENCE