

# L'ÉCOLE MUNICIPALE de NATATION

- > Cycles de 13 séances de 40 minutes, une fois par semaine (sauf vacances scolaires)
- > Encadrement assuré par les éducateurs sportifs de la Direction des sports
- > Planning des cours au verso
- > Cours à partir du lundi 9 septembre

## INSCRIPTIONS

**Jeudi 5 et vendredi 6 septembre**

- > À partir de 14h pour l'Aqua Séniors
- > De 16h30 à 20h pour les autres activités

 Un test destiné à évaluer le niveau peut s'avérer nécessaire, prévoir une tenue de bain.

## € TARIFS

**Rennais : 117,00 €**

↳ Prévoir un justificatif de domicile

**Non Rennais : 140,00 €**

 **: 44,00 €**

## ≈ AQUAPHOBIE

Vaincre sa peur de l'eau

## ≈ APPRENTISSAGE 1

Savoir se déplacer en grande profondeur

## ≈ APPRENTISSAGE 2

Apprendre deux nages

## ≈ PERFECTIONNEMENT

Apprendre une troisième nage

## ≈ AQUA SÉNIORS

Séances de gymnastique aquatique douce

*Il est possible de s'inscrire à cette activité à l'année*

## ≈ AQUA PALMES

Nage et exercices physiques en grande profondeur

*Piscine de Bréquigny uniquement*

## LES PISCINES MUNICIPALES

### > Piscine de Bréquigny

Boulevard Albert 1<sup>er</sup>

☎ 02 23 62 27 30

[piscine.brequigny@ville-rennes.fr](mailto:piscine.brequigny@ville-rennes.fr)

### > Piscine de Villejean

Square d'Alsace

☎ 02 23 62 27 50

[piscine.villejean@ville-rennes.fr](mailto:piscine.villejean@ville-rennes.fr)

### > Piscine Saint-Georges

Rue Gambetta

☎ 02 23 62 15 40

[piscine.st.georges@ville-rennes.fr](mailto:piscine.st.georges@ville-rennes.fr)

### > Piscine des Gayeulles

Avenue des Gayeulles

☎ 02 23 62 27 40

[piscine.gayeulles@ville-rennes.fr](mailto:piscine.gayeulles@ville-rennes.fr)



# PLANNING DES COURS

● Bréquigny

● Gayeulles

● Saint-Georges

● Villejean

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>AQUAPHOBIE</b>		● 18h40 > 19h20			● 12h50 > 13h30	
<b>APPRENTISSAGE 1</b>	● 12h50 > 13h30 ● 19h00 > 19h40 ● 19h20 > 20h00	● 16h10 > 16h50 ● 18h00 > 18h40 ● 18h40 > 19h20 ● 19h20 > 20h00	● 8h00 > 8h40	● 13h00 > 13h40 ● 18h00 > 18h40 ● 18h40 > 19h20		
<b>APPRENTISSAGE 2</b>	● 12h00 > 12h40 ● 19h00 > 19h40	● 18h40 > 19h20 ● 19h20 > 20h00	● 11h30 > 12h10	● 18h00 > 18h40		
<b>PERFECTIONNEMENT</b>	● 8h10 > 8h50 ● 19h20 > 20h00	● 8h10 > 8h50 ● 13h00 > 13h40 ● 18h40 > 19h20 ● 19h20 > 20h00	● 11h30 > 12h10 ● 12h15 > 12h55	● 13h00 > 13h40 ● 18h00 > 18h40		● 9h00 > 9h40
<b>AQUA SENIORS</b>	● 12h00 > 12h40 ● 13h00 > 13h40	● 9h00 > 9h40 ● 16h10 > 16h50	● 11h30 > 12h10 ● 11h50 > 12h30	● 9h00 > 9h40 ● 18h20 > 19h00	● 12h00 > 12h40 ● 13h00 > 13h40	
<b>AQUA PALMES</b>		● 13h00 > 13h40				

Ce planning est indicatif. Le nombre de places étant limité, certains créneaux peuvent s'avérer complets au moment de l'inscription