



# OFFRE D'INSERTION 2020



À destination des allocataires du RSA

# OFFRE D'INSERTION 2020

• ♦ ■


**Ce guide vous permettra de découvrir toutes les opportunités dont vous pouvez bénéficier dans le cadre de votre parcours.**

## Référent·e RSA

 Nom / Prénom :  
.....

 Téléphone :  
.....

 Mail :  
.....

 Permanences :  
.....  
.....  
.....

## Référent·e Accès aux droits sociaux

 Nom / Prénom :  
.....

 Téléphone :  
.....

 Mail :  
.....

## EN QUOI LE/LA RÉFÉRENT·E RSA PEUT VOUS AIDER ?

Si des thèmes ou des ateliers vous intéressent,  
rapprochez vous de votre référent·e RSA  
pour en échanger et vous inscrire.



Identifier  
et développer  
ses ressources  
et compétences

p. 6



Prendre  
soin de soi

p. 6



Construire un projet  
professionnel

p. 11



Rechercher  
une formation

p. 12



Faire une  
activité sportive  
ou culturelle

p. 7



Devenir  
bénévole

p. 7



Accéder à un outil  
informatique  
et à Internet

p. 8



Créer son  
entreprise

p. 12



Rechercher  
un emploi

p. 13



Professionaliser  
son activité  
artistique

p. 14



Se déplacer

p. 9



Apprendre  
la langue  
française

p. 10



Trouver  
un mode  
de garde

p. 15



## IDENTIFIER ET DÉVELOPPER SES RESSOURCES ET COMPÉTENCES

### Apprendre à parler de soi

#### ALLIAM

Apprenez à mieux vous connaître, révélez vos compétences pour pouvoir mieux parler de vous !

+ [alliam.fr](http://alliam.fr)



### Plateforme de découverte des métiers

#### Support bâtiment

#### COMPAGNONS BATISSEURS

4 jours pour découvrir, s'initier et valider un choix professionnel dans les métiers du bâtiment.

+ [compagnonsbatisseurs.eu](http://compagnonsbatisseurs.eu)



## PRENDRE SOIN DE SOI

### Se reconnecter à soi et trouver sa place

Prenez le temps pour faire le point sur vous même et vous redonner confiance en vous.

**PRISME**

### Ateliers bien être

#### MAISON DU MIEUX ÊTRE SOLIDAIRE

Prenez soin de vous par des séances de sophrologie, de socio-coiffure, de conseil en image, de thérapie systémique, de socio-esthétique.

+ [mmesrennes.wixsite.com/maisondumieuxetre](http://mmesrennes.wixsite.com/maisondumieuxetre)



Des « parcours bien être » existent peut-être dans votre quartier, parlez en à votre référent-e RSA !



## FAIRE UNE ACTIVITÉ SPORTIVE ET CULTURELLE

### Bien dans son corps, bien dans sa tête !

#### BREIZH INSERTION SPORT

Utilisez l'activité physique comme un outil d'aide à la remobilisation, à l'estime de soi, au lien social et au mieux être psychique et physique.

+ [associationbreizhinsertionsport.wordpress.com](http://associationbreizhinsertionsport.wordpress.com)



### Le dispositif Sortir !

#### SORTIR !

La carte *Sortir!* vous facilite l'accès à des loisirs au sport et à la culture.

+ [sortir-rennesmetropole.fr](http://sortir-rennesmetropole.fr)



Des « parcours culturels » existent peut être dans votre quartier, parlez en à votre référent-e RSA !



## DEVENIR BÉNÉVOLE

### Devenir bénévole

#### FRANCE BÉNÉVOLAT 35

Vous cherchez à vous engager, de manière ponctuelle ou sur une longue durée ? France Bénévolat peut vous aider.

+ [ille-et-vilaine.francebenevolat.org](http://ille-et-vilaine.francebenevolat.org)



### Le bénévolat et moi

#### ALLIAM

Valorisez les compétences que vous avez acquises au cours d'une action bénévole.



Votre référent-e RSA peut vous accompagner dans une démarche de recherche bénévolat, contactez le/la pour en échanger.



## ACCÉDER À UN OUTIL INFORMATIQUE ET À INTERNET



### Maîtriser l'outil informatique

Des formations sont organisées dans les Espaces Numériques de votre quartier.



Demandez la plaquette à l'accueil de votre Espace social commun.

### Les espaces numériques

Vous pouvez accéder à un espace numérique dans chaque Espace Social Commun de votre quartier. Un médiateur pourra vous accompagner pour effectuer vos démarches en ligne et vous former sur un premier niveau d'usage du numérique.



### Acheter un ordinateur

Vous pouvez acheter un ordinateur à un prix accessible avec ENVIE 35. Votre référent-e RSA vous indiquera la marche à suivre.

+ [rennes.envie.org](http://rennes.envie.org)



## SE DÉPLACER



### Vélos et scooters

#### Locations de scooters et vélos électriques

AIPR

+ [www.ais35.fr/insertion-economique/services](http://www.ais35.fr/insertion-economique/services)



#### Initiation vélo

Vous pouvez apprendre ou réapprendre à faire du vélo à Rennes en quelques heures.

#### Mise à disposition de vélos

Vous pouvez bénéficier d'une tarification solidaire pour profiter du Vélo Star.

### Parcours de formation au permis

#### Évaluation conduite

Vous pouvez évaluer avec une structure qualifiée le nombre d'heures de formation de conduite dont vous avez besoin pour passer le permis.



### Réseau auto-écoles solidaires

Vous pouvez réaliser votre parcours de formation au permis dans une auto-école adhérente à la charte des auto-écoles solidaires de Rennes.

### Conduite supervisée

Des bénévoles vous accompagnent pour finaliser votre formation permis ou vous réassurer dans votre conduite.

### En route vers le permis

Si le permis vous paraît trop compliqué à obtenir, cette formation est faite pour vous !

### Location véhicule

Votre référent-e RSA peut vous orienter vers des dispositifs de location de véhicule.



Pour bénéficier de services de déplacement, prenez contact avec votre référent-e RSA.

## APPRENDRE LA LANGUE FRANÇAISE



### Évaluer sa maîtrise du français

#### LANGUE ET COMMUNICATION

Plateforme d'évaluation et d'orientation.

+ [langueetcommunication.com](http://langueetcommunication.com)

### Apprendre à parler français



Les dispositifs suivants vous forment à l'apprentissage du français, parlez en à votre référent-e RSA :

#### LANGUE ET COMMUNICATION

Cours de français

#### CLPS

Compétences clés

+ [clps.net](http://clps.net)



### CARREFOUR 18

Ordilangues

+ [centres-sociaux-rennais.org](http://centres-sociaux-rennais.org)



### Français Langue Étrangère (FLE) et projet professionnel

#### PRISME

Atelier sociolinguistique  
*Passerelle vers l'emploi*



#### CLPS

Prépa Clés FLE

+ [clps.net](http://clps.net)



## CONSTRUIRE UN PROJET PROFESSIONNEL

De nombreux accompagnements individuels ou collectifs existent pour vous soutenir dans la construction d'un projet professionnel.

### Cap confiance

### Chercher/trouver

#### PRISME

+ [prisme.bzh](http://prisme.bzh)



### Bureau d'accompagnement individualisé vers l'emploi (BAIE)

#### CIDFF

À destination des femmes

+ [illeetvilaine.cidff.info](http://illeetvilaine.cidff.info)



### L'EXPLORATOIRE

De nombreux ateliers vous permettront de vous aider dans votre recherche (*Les métiers qui recrutent, Découverte des métiers de l'industrie...*)

2 Cours des Alliés, 35000 Rennes

02 99 67 00 67

+ [exploratoire.com](http://exploratoire.com)

### Prépa Projet

#### DISPOSITIF RÉGION

BRETAGNE<sup>®</sup>

### Prépa Avenir

#### DISPOSITIF RÉGION

BRETAGNE<sup>®</sup>



Prenez contact avec votre référent-e RSA, il/elle vous aidera à trouver la formation la plus adaptée à vos besoins et vos attentes.

### LE POINT INFO RÉGION

Vous y trouverez une information sur toutes les formations et les différentes façon de la financer.

35-37 boulevard de la Tour d'Auvergne,  
35000 Rennes

02 23 20 42 50

[point-region-rennes@bretagne.bzh](mailto:point-region-rennes@bretagne.bzh)

+ [bretagne.bzh](http://bretagne.bzh)

## RECHERCHER UNE FORMATION



De nombreuses formations sont envisageables grâce aux dispositifs de la région ou de Pôle emploi :

- pour se perfectionner et se remettre à niveau,
- pour obtenir une qualification, un diplôme.



Prenez contact avec votre référent-e RSA, il/elle vous aidera à trouver la formation la plus adaptée à vos besoins et vos attentes.

## CRÉER SON ENTREPRISE



Quatre prestataires sont à votre disposition pour vous accompagner selon le stade de votre projet.

### En amont de la création

Si vous souhaitez créer votre entreprise :

**BGE**

+ [bge.asso.fr](http://bge.asso.fr)



**CITÉS LABS**

+ [citeslab.fr](http://citeslab.fr)



### Au moment de la création

Si vous êtes à la recherche de financement :

**PRESOL**

+ [presol.org](http://presol.org)



### Post-crétion

Vous avez déjà créé votre entreprise et vous souhaitez faire le point sur votre activité :

**BGE**

+ [bge.asso.fr](http://bge.asso.fr)



## RECHERCHER UN EMPLOI



### Les structures de l'insertion par l'activité économique

Pour reprendre progressivement une activité, les structures ci-dessous peuvent vous recruter :

- chantiers d'insertion,
- entreprises de travail temporaires d'insertion,
- entreprises d'insertion...



Pour postuler, vous devez avoir un agrément qui peut être demandé à votre référent-e RSA

### Les espaces ressources emploi

Quatre espaces numériques dédiés à l'emploi sont accessibles à tous dans les quartiers de Cleunay, Villejean, le Blosne et Maurepas.



### Le PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi de Rennes Métropole)

Vous pouvez bénéficier dans le cadre du RSA d'un accompagnement renforcé pour co-construire votre projet professionnel, vous soutenir dans votre projet de formation ou vous accompagner dans une recherche d'emploi.



De nombreux accompagnements renforcés, individuels ou collectifs existent pour vous accompagner dans une recherche d'emploi. Rapprochez-vous de votre référent-e RSA pour trouver la démarche la plus adaptée à vos besoins et vos attentes.



## PROFESSIONNALISER SON ACTIVITÉ ARTISTIQUE

### ELAN CRÉATEUR

Évaluer la validité d'une création d'activité basée sur une discipline artistique (arts visuels, arts plastiques...)

+ [cae35.coop/entreprendre-en-cae/qui-sommes-nous/elan-createur](http://cae35.coop/entreprendre-en-cae/qui-sommes-nous/elan-createur)



### JARDIN MODERNE

– Pour les musiciens et porteurs de projets de musiques actuelles  
– Diagnostic et accompagnement du projet artistique

+ [jardinmoderne.org](http://jardinmoderne.org)



### ARMADA PRODUCTIONS

– Pour porteurs de projets arts vivants  
– Diagnostic et accompagnement du projet artistique

+ [armada-productions.com](http://armada-productions.com)



## TROUVER UN MODE DE GARDE



Votre référent-e RSA peut vous orienter dans votre recherche d'un mode de garde. Vous pouvez aussi contacter les structures ci-dessous :

### L'ÉTOILE

Lieu centralisé d'information sur l'accueil de la petite enfance (0 à 3 ans).

2 rue Jacques Gabriel, 35000 Rennes  
02 99 67 11 70  
[infos@etoilerennes.fr](mailto:infos@etoilerennes.fr)



(l'étoile)  
Centre info petite enfance

### Les Relais assistantes maternelles

Présents dans de nombreux quartiers sur Rennes :

+ [caf.fr](http://caf.fr) / Allocataires / Caf d'Ille et Vilaine / Offre de service / Petite enfance / Les modes de garde

### Haltes-garderies

Les haltes-garderies peuvent garder vos enfants de manière ponctuelle.



