

SE PROTÉGER : MON KIT D'URGENCE

Lorsque la situation l'impose, une évacuation immédiate ou une mise à l'abri avec confinement des personnes peut être déclenchée. Ces événements sont sources de stress. Afin d'anticiper ces situations, il vous est recommandé de disposer en permanence chez vous de quoi boire et manger pour au moins 48h.

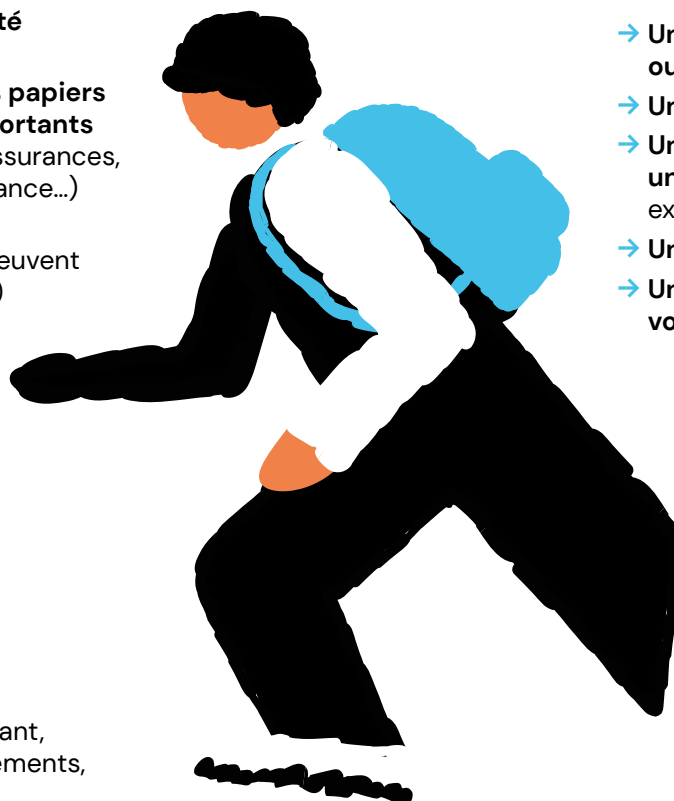
Pour être paré et réagir sereinement à toute situation, mon kit d'urgence est toujours prêt ! 10 minutes à préparer, 5 minutes à vérifier annuellement et une sérénité en permanence !

Ce qu'il faut penser à emmener

- Une pièce d'identité et la carte vitale
- La photocopie des papiers administratifs importants (impôts, banque, assurances, carte grise, ordonnance...)
- De l'argent liquide (les distributeurs peuvent ne pas fonctionner)



- Des vêtements de rechange
- Une couverture
- Une trousse de secours (désinfectant, compresses, pansements, etc.)
- Vos médicaments si vous entreprenez un traitement



- Une lampe torche à pile ou à manivelle et des piles
- Une radio et des piles
- Un téléphone portable et un chargeur (ou une batterie externe)
- Un sifflet
- Un double des clés de votre voiture et de votre maison



- Une gourde par personne
- Des biscuits

NB : Ce kit est à adapter selon les spécificités de votre famille