

L'ÉCOLE MUNICIPALE de NATATION

COURS DE NATATION POUR ENFANTS
ET ADULTES DANS LES PISCINES
MUNICIPALES RENNAISES

> Jusqu'à 18 ans : cours tout au long de
l'année scolaire, le soir après l'école ou le
mercredi après-midi

> Adultes : cycles de 13 séances

> Pour tous : séances hebdomadaires de
40 minutes (sauf vacances scolaires)

> Encadrement assuré par les éducateurs
sportifs de la Direction des sports

> Cours à partir du lundi 13 septembre

*En raison de la crise sanitaire : priorité donnée aux
cours d'apprentissage de la natation pour les jeunes.
Les activités sportives aquatiques (water-polo,
Sauvetage, Natation synchronisée...) ne seront donc
pas proposées cette année.*

APPRENTISSAGE DE LA NATATION DE LA GRANDE SECTION AU LYCÉE

1 ENFANTS JUSQU'À 12 ANS

> Grande section de maternelle et CP : ÉVEIL AQUATIQUE

Découverte et sensibilisation au milieu aquatique

> À partir du CE1 : APPRENTISSAGE PUIS PERFECTIONNEMENT

Initiation progressive aux techniques de nages

> Enfants de 6 à 12 ans en situation de handicap

Approche pédagogique adaptée, dans le cadre du dispositif "J'apprends à nager"
Piscine de Bréquigny uniquement, renseignements auprès de l'établissement
(voir au verso)



2 À PARTIR DU COLLÈGE ET JUSQU'À 17 ANS

S'adresse aux jeunes qui n'ont pas encore appris à nager ou qui manquent d'aisance dans
l'eau. Objectifs : assimiler les bases de la natation et acquérir un savoir-nager sécuritaire

Deux niveaux proposés selon les piscines: apprentissage et perfectionnement

Cours le mercredi après-midi ou les soirs en semaine

📅 TESTS ET INSCRIPTIONS RENTRÉE 2021

MERCREDI 8 SEPTEMBRE DE 14H À 19H DANS LES 4 PISCINES

Pour rappel : les tests et inscriptions à l'EMN pour les jeunes se déroulent désormais
en fin de cycle de l'année scolaire précédente (mai et juin), le nombre de places
disponibles est donc limité en cette rentrée

⚠️ Les enfants passent un test pour déterminer leur niveau
Prévoir leur tenue de bain le jour de l'inscription

TARIFS ANNUELS : 155,00 € ou 35,00 € avec 



L'ÉCOLE MUNICIPALE de NATATION

LES PISCINES MUNICIPALES

> **Piscine de Bréquigny**
Boulevard Albert 1^{er}
Tél. 02 23 62 27 30
piscine.brequigny@ville-rennes.fr

> **Piscine de Villejean**
Square d'Alsace
Tél. 02 23 62 27 50
piscine.villejean@ville-rennes.fr

> **Piscine Saint-Georges**
Rue Gambetta
Tél. 02 23 62 15 40
piscine.st.georges@ville-rennes.fr

> **Piscine des Gayeulles**
Avenue des Gayeulles
Tél. 02 23 62 27 40
piscine.gayeulles@ville-rennes.fr

metropole.rennes.fr

3 À PARTIR DE 18 ANS

Chaque piscine organise les cycles de cours en fonction de ses spécificités et des disponibilités de bassins. Les cycles de cours comprennent 13 séances de 40 minutes, une fois par semaine.

> APPRENTISSAGE à partir de 18 ans

Acquisition des fondamentaux techniques et respiratoires de la nage ventrale et dorsale

> PERFECTIONNEMENT à partir de 18 ans

Apprentissage des techniques de nage, travail sur la respiration et l'endurance

> AQUAPHOBIE à partir de 18 ans

Pour vaincre son anxiété et son appréhension de l'eau

> AQUA SÉNIORS à partir de 60 ans

Séances de gymnastique aquatique douce pour maintenir et entretenir sa forme
Il est possible de s'inscrire à cette activité à l'année

📅 INSCRIPTIONS

Les jeudi 9 et vendredi 10 septembre de 16h30 à 20h

TARIFS : 108,00 € le cycle ou 43,15 € avec 

⚠️ Un test destiné à évaluer le niveau peut s'avérer nécessaire au moment de l'inscription, prévoir une tenue de bain.

MERCI DE RESPECTER LES MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR

