

Maurepas

Bonjour !



Association Maurepas St Exupéry : Continuité des animations

page 3

Le Noël des Seniors à Maurepas

Jeudi 15 décembre à 12h

Salle familiale du Pôle Associatif



Page 2



Foulées Maurepasiennes,
15ème édition

page 4

Animations de Noël

p.2

Nous vous accompagnons
dans vos démarches par l'Internet

p.2

TZA 2017 : Découvrons nos talents !

p.5

Le Conseil Citoyen : Un nouvel outil
pour vous exprimer

p.6

A l'école Trégain les parents se mobilisent !

p.8

Animations à la Bibliothèque de Maurepas

Projection

Dans le cadre du Mois du film documentaire en partenariat avec le Comptoir du Doc, la Bibli Maurepas vous propose un rendez-vous autour de la projection du film d'Alexander Nanau « Toto et ses sœurs ».

Projection : Mercredi 16 novembre à 20h. Gratuit. Public : adulte

Cinéma

Mercredi 9 novembre à 15h30, à partir de 4 ans, sur réservation. Envie d'aller au cinéma avec les plus jeunes ? Tous les mois retrouvons nous à la Bibli pour partager des films et courts métrages.

Découverte multimédia

Vous avez des questions, un problème avec votre ordinateur ? Alors inscrivez-vous à notre atelier. Nous tenterons de vous répondre au mieux.

Ateliers : Les jeudis 17 novembre et 15 décembre 2016

Horaires : 10h à 12h

Public : Adulte – Gratuit
réservation obligatoire

Art floral

Un atelier d'art floral aux tonalités exotiques pour embellir votre intérieur pendant les fêtes de fin d'année.

Une sélection d'ouvrages sur la création de bouquet sera à votre disposition à la bibliothèque.

Samedi 10 décembre : de 15h à 17h30
Gratuit, Réservation obligatoire

Contact : 02 23 62 26 38

bibliotheque.maurepas@ville-rennes.fr

Résidence Les Prairies de l'Ille Les rencontres autour du jeu

Chaque lundi après-midi, une réunion conviviale a lieu autour des jeux de sociétés. Les Prairies de l'Ille accueillent les adhérents de la maison de quartier de la Bellangerais et une fois par mois, c'est au tour des résidents de rejoindre les adhérents à la maison de quartier.

Le scrabble a beaucoup de succès, mais la belote n'est pas en reste. L'après-midi se termine toujours par un bon goûter dans la bonne humeur.

Venez nous rejoindre pour partager ces moments ludiques !

Contact : Fatima MERBOUCHE,
Animatrice, Tél. : 02 30 06 02 00
34 avenue des Monts d'Arrée

Animations de Noël

Lors des fêtes de fin d'année notre quartier s'anime partout !

Marché de Noël aux Prairies de l'Ille

La résidence Espace et Vie à Rennes organise un marché de Noël le 7 décembre prochain, à partir de 14 heures. Il y aura des stands d'artisanat d'art, articles de bouche et autres petits cadeaux qui font toujours plaisir à Noël et ne sont pas ruineux, tels que des bijoux originaux, statuettes en bois de fabrication unique. Les Artisans du Monde exposeront des produits exotiques issus du « marché équitable ». Les résidents eux, proposeront leurs créations chaudes ou parfumées : des crêpes « maison », des confitures de notre cru et de quoi s'hydrater bien sûr, à la buvette.

Tout cela dans une ambiance conviviale au 34 avenue des Monts d'Arrée.

Marché aux jouets

L'association St Exupéry organise son traditionnel marché aux jouets. La réception se fera le mercredi 7 décembre de 9h à 18h sans interruption. Les jouets doivent être en état et propres. Les jouets électroniques ou télécommandés doivent être équipés de piles ou de batterie. La vente se fera le samedi 10 décembre de 9h à 18h sans interruption. Le retrait des invendus le 12 décembre de 9h à 18h.

Salle de l'association, 3 square de St Exupéry

Le Père Noël rencontre les enfants du quartier

Le père Noël arrive dans le quartier le mercredi 14 décembre. Il se promènera dans le quartier de l'Europe, sur le boulevard Emmanuel Mounier (ludothèque en début d'après-midi) et centre commercial du Gast. Les enfants pourront faire un tour de calèche en sa compagnie et recevoir des bonbons.

Le Noël des seniors à Maurepas

Une nouvelle fois les aînés du quartier pourront partager le repas de Noël le jeudi 15 décembre à 12h, dans la salle familiale du Pôle Associatif. Les inscriptions débutent le 14 novembre et se terminent le 2 décembre. Tarif : 15 euros. D'autres animations gratuites vous sont également proposées à partir de début de décembre.

Plus d'informations :

Les Longs Prés, 02 99 38 43 86

OPAR, Régine 06 63 07 63 18

Spectacle «Un Noël pas comme les autres »

(Spectacle Clownesque par la Compagnie René Palacios)

Mercredi 14 décembre 15h30 à la Bibliothèque de Maurepas. Tout public, sur réservation. «Le Père Noël est bien malade, il n'arrête pas d'atoucher, pourra-t-il distribuer tous ces cadeaux? Mais tout n'est pas perdu, Alberto, son apprenti maladroit et loufoque, vient à son secours, il embauche 2 petits lutins et parcourt le monde en voiture, bateau, à cheval, en trottinette et montgolfière pour distribuer les cadeaux... Spectacle drôle, imagé, musical, poétique et inter-actif pour tous les goûts et toutes les tailles, pour bien rire en attendant le soir de Noël»

Vitrine animée du Centre d'Art Relationnel

Pour cette dernière année sur la place du Gast, le Centre propose aux habitants une création artistique, une vitrine animée, qui sera actionnée par le public. Comme tous les ans, les commerçants seront impliqués. Cette année ils donneront des clefs, des indices pour actionner la vitrine. Le Centre interviendra sur une des plus grandes de la place : celle de l'emblématique Rochester. Cette vitrine sera installée du 14 décembre 2016 au 4 janvier 2017.

Nous vous accompagnons dans vos démarches par l'Internet

Depuis deux ans une permanence a été proposée pour ceux qui ont besoin d'être accompagnés dans leurs démarches en ligne. Pour répondre à une forte demande une deuxième permanence a été mise en place à partir de septembre 2016.

Les institutions qui ferment leurs guichets sont de plus en plus nombreuses. Désormais la seule manière de les contacter est d'utiliser l'Internet. Vous n'êtes sûrement pas seul à

avoir des difficultés à le faire. Pour vous aider et vous accompagner nous avons mis en place deux permanences :

- le mardi de 9h30 à 11h30 au centre socio-culturel des Longs Prés, 3 rue des longs prés,
 - le vendredi de 9h30 à 11h30 à la salle multimédia du Pôle Associatif de la Marbaudais.
- Vous serez accompagnés par deux animatrices, Halina et Zineb.
Gratuit, sans inscription.

Association Maurepas St Exupéry : Continuité des animations



Suite au décès de Jacky Noblet, ancien président, l'association a connu un début d'année difficile. Au mois de juin, l'assemblée générale s'est tenue et désormais l'association a un nouveau bureau et continue à animer notre quartier.

Ce nouveau bureau se donne un but important : animer le quartier, garder un rôle

Président : Loïc Leroy,
Vice-Président : Christopher Mahé,
Trésorier : Bernard Boin,
Trésorier adjoint(e) : Marie-Thérèse Héluard,
Secrétaire adjointe : Fatima Sabr

social et rester une équipe amicale et conviviale. Ce sont une trentaine de bénévoles et adhérents qui participent aux nombreuses activités.

Parmi les animations les plus importantes on retrouvera la fête du square et la fête du modélisme naval.

Et surtout, le rendez-vous à ne pas manquer en 2017, sera l'anniversaire des 20 ans d'existence !

Notez que la location de la salle reste possible.
Association Maurepas St Exupéry
7 Square St Exupéry
Tél : 07 83 71 74 17 / 07 81 22 59 44

Date des prochaines animations :

05/11/16 à 19h : Soirée Tajine de Brochette à la salle St Exupéry, tarif de 12 euros adulte et 10 enfant
20/11/16 de 18h à 19h : après-midi dansant, Square St Exupéry
10/12/16 : Marché aux jouets,
14/12/16 : Journée Père Noël,

Foulées Maurepasiennes, 15ème édition Samedi 19 novembre, Les Longs Prés

Cette course à pied, organisée par le Comité des Fêtes de Maurepas fait partie du paysage sportif du quartier et de la ville. Le Comité est épaulé par l'ASPTT Rennes pour le support technique et par Breizh Sauvetage Côtier qui assure le secours.



Le départ et l'arrivée se retrouvent sur la rue Guy Ropartz. Comme l'année passée la course participe au téléthon et verse un 1 euro par participant.

Départs

14h30 : enfants : 0,75 km (nés 2007-2011)

15h : ados : 1,5km (nés 2002-2006)

15h30 : Foulées 10 km (nés en 2001 et avant)

Les dossards sont à retirer au centre socioculturel des Longs Prés à partir de 13h et jusqu'à 15mn avant le départ de la course choisie.

Lots pour tous les arrivants. Coupes aux premiers de chaque catégorie.

Inscription

Les bulletins d'inscription doivent être retournés avant le 15 novembre au Comité des Fêtes de Maurepas – 32 rue de la Marbaudais, 35 700 Rennes.

Ils doivent être accompagnés du montant des frais d'engagement de 8 euros (10 euros sur place), le règlement se fait par chèque à l'ordre de « Comité des Fêtes de Maurepas ». L'inscription par téléphone du 6 au 17 novembre de 18h à 21h au 06 08 13 20 51.

Pré-inscription sur : www.klikego.com

Pratique

Les courses d'enfants et d'ados sont gratuites. Attention : pour les non-licenciés et pour les mineurs le certificat médical "course à pied en compétition" est obligatoire.

L'animation sera assurée par Jean-Luc BOT.

L'association recherche des bénévoles !

Pour tous autres renseignements complémentaires : 06 78 15 18 75, ou par mail : paul.dubois96@sfr.fr

Le collectif Echanges de Services et Savoir

En novembre :

Atelier libre : jeudis 10 et 24 de 14h à 17h, PAM

Auberge espagnole : mardi 15 à 12h, PAM

Atelier cuisine : mercredi 9 de 9h15 à 14h, PAM

Gym bien-être : Lundis 7, 14, 21 et 28 de 10h à 11h et vendredis 4, 18, et 25 de 17h à 18h

Loisirs créatifs : mardis 15 et 29 de 9h30 à 11h30

Magasin pour rien : mardis 15 et 29 de 9h30 à 11h30

Marchons Ensemble : tous les vendredis de 13h45 à 15h,

Soutien informatique : mercredi 2 et mardi 15 de 10h à 11h, bibliothèque

Soda citoyens : jeudi 17 de 14h à 17h, PAM.

Vernissons nos ongles : mardi 15 de 14h à 17h, PAM

Trouvailles de Maurepas : samedi 19 de 10h à 17h, allée de Brmo.

En décembre :

Atelier libre : jeudis 8 et 22 de 14h à 17h, PAM

Auberge espagnole : mardi 20 de 12h à 14h, PAM

Atelier cuisine : mercredi 14 de 9h15 à 14h, PAM

Gym Bien-être : Lundis 5, 12, 19 et 26 de 10h à 11h et vendredis 2, 9, 16, 23 et 30 de 17h à 18h

Loisirs créatifs : mardis 6 et 20 de 9h30 à 11h30

Magasin pour rien : mardis 6 et 20 de 9h30 à 11h30, PAM

Marchons Ensemble : tous les vendredis de 13h45 à 15h

Soutien informatique : mardis 13 et 27 de 10h à 11h

Pétanques : tous les vendredis de 14h à 17h, Parc de Maurepas

Soda citoyens : jeudi 15 de 14h à 17h, PAM

Vernissons nos ongles : mardi 20 de 14h à 17h

Repas de Noël : samedi 17 de 9h15 à 18h, PAM

Noël : dimanche 25 de 14h à 17h, PAM

Pôle Associatif de la Marbaudais

32, rue de la Marbaudais

Tél : 06 03 07 94 08 ou 06 60 78 37 45

La Plume

La Plume reçoit, de manière anonyme, les lundis et mardis matin au Centre Social de Maurepas toute personne ayant besoin d'aide pour comprendre et remplir un dossier, rédiger une lettre d'accompagnement, de motivation ou de requête diverse. Les bénévoles de AGIRabcd interviennent également sur ce site pour l'apprentissage du français et dans d'autres domaines sur Rennes.

Le 28 juin dernier, André et Marie-Noëlle Savary ont tenu leur dernière permanence de La Plume au CS Maurepas du Gros-Chêne. Ils assureraient depuis l'origine, en 2004, cette activité organisée par l'association AGIRabcd.

Merci pour leur dévouement !

Contact gheurtault@wanadoo.fr

Centre Socioculturel des Longs Prés*

Exposition Photos Street Art

« Des couleurs sur les murs » du 14 au 26 novembre

Le centre est heureux de vous faire découvrir l'exposition photos de l'association Aventure du Bout du Monde sur l'art urbain.

40 photos sont sélectionnées parmi les 179 proposées par les voyageurs d'ABM. Les œuvres ont été photographiées dans une vingtaine de pays, en Amérique, Océanie, Europe, et même en France, à Rennes en particulier. Couleurs, humour ou clin d'œil au passant, les graffs communiquent des émotions au-delà du langage. Le street art, mouvement artistique contemporain est principalement un art éphémère destiné à être vu par un large public.

Une sortie Le "street art" ou l'art dans la rue avec l'office de tourisme de Rennes est organisée le jeudi 17 novembre à 14h30. (Inscriptions à l'accueil)

Vernissage de l'exposition en présence de certains photographes mardi 15 novembre à 18h aux Longs Prés

A noter

Assemblée générale du centre socioculturel les Longs Prés, Vendredi 4 novembre à 18h30.



***3 rue des Longs Prés (02 99 38 43 86) centreslongspres@gmail.com, www.leslongspres.fr**

Cercle Paul Bert Gayeulles*

SPORTEZ VOUS LA FORME ?

Les Sports de la Forme au CPB sont des activités de loisirs à destination des hommes et des femmes de 16 à 90 ans désireux de se remettre ou se maintenir en forme au travers de plusieurs disciplines différentes.

Depuis de nombreuses années, le CPB avec son groupe Sports de la Forme, œuvre sur la ville de Rennes, auprès des habitants des différents quartiers, en proposant des activités sportives d'entretien, de musculation, de remise en forme et de bien-être.

Les activités sont nombreuses, accessibles à tous et répondent aux attentes de chacun. Elles s'adressent aux adultes et aux jeunes de plus de 16 ans.

Venez nous rejoindre dans la salle de sports du CPB Gayeulles - Solaris et participer aux cours de pilates, de stretching, ou de fitness.

Des cours de marche Nordique dans le parc des bois sont aussi organisés 3 fois par semaine (lundi, jeudi et samedi matin). Il existe même un cours de pilates pour les femmes qui attendent un heureux événement !!!!

Les cours ont débuté le 15 septembre dernier et il est toujours possible de s'inscrire.

A partir du mois de Janvier 2017 un tarif réduit sera appliqué.

Plusieurs modes de paiement sont possibles (SORTIR, Coupons Sports,

chèques Sport, chèques vacances, chèques ou espèces).

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

Alors vite, chaussez vos baskets, nous vous attendons dans nos prochaines séances !



***12 rue des Longs Prés, (02 99 63 19 13) gayeulles@cerclepaulbert.asso.fr, www.cerclepaulbert.asso.fr**

10 ans, quelle histoire !

Rue des Livres propose tous les ans un concours d'écriture de nouvelles ouvert à tous.

Les 18 et 19 mars 2017, le festival Rue des Livres fêtera ses 10 ans ! C'est l'occasion de jouer avec le chiffre 10, l'âge ou la période... tout est possible. Que vous soyez grand ou petit, si l'envie vous prend d'écrire une histoire, c'est le moment de la partager ! Cette année, le concours de nouvelles aura pour thème : « 10 ans, quelle histoire ! ». Libre à vous de vous en inspirer selon votre imagination.

Que vous ayez participé ou non au concours, vous êtes bienvenus à la soirée de remise des prix où nous lirons les nouvelles gagnantes.

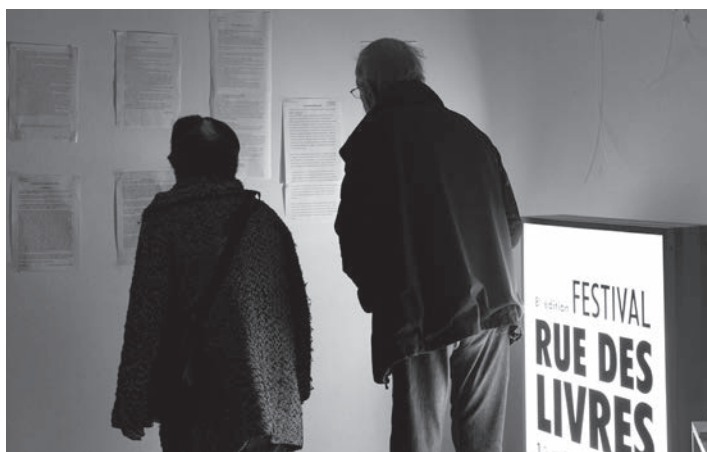
Jeudi 15 décembre à 19h.

Si vous souhaitez participer :

Envoyez-nous vos nouvelles à l'association par mail : mediationruedeslivres@gmail.com , par courrier ou en mains propres au 11 place du Gros Chêne. AVANT LE 1er décembre 2016 !

2 catégories : adulte et jeunesse (de 8 ans à 15ans).

La nouvelle doit comporter entre 1500 et 6000 signes espaces compris (d'une demi page à 2 pages environ), être rédigée en français et s'inspirer du thème « 10 ans, quelle histoire ! ».



*11 place du Gros Chêne (02 99 38 28 25) contact@festival-ruedeslivres.org

TZA 2017 : Découvrons nos talents !

Les Talents Z'Anonymes sont désormais bien connus mais nous sommes convaincus que tous les talents du quartier n'ont pas encore eu l'occasion de s'exprimer et de se montrer.

Du 23 janvier au 10 février 2017, ce sera le festival des talents dans le quartier ! Quel que soit le vôtre, il trouvera sa place au sein de l'exposition ou des animations : arts plastiques, couture, musique, photographie, loisirs créatifs... ou autre chose encore !

Ce temps d'exposition et d'animation se prépare avec les personnes intéressées et les structures partenaires lors de réunions mensuelles pour exprimer ses envies et faire part de ses suggestions. Il s'agit de décider ensemble des thèmes, des lieux, des conditions d'exposition et des animations.

L'an dernier, le « Dimanche spectaculaire » mettait sous les projecteurs les arts vivants (musique, théâtre, danse...). On remet ça ?

C'est un projet collectif où chacun peut aussi donner un coup de main pour la communication, la logistique, les vernissages.... Il suffit de se faire connaître.

Autant d'idées à partager et à transformer ensemble ... en réalité !

Contact : Catherine BEAUDE, animatrice. 02 99 27 48 27 catherine.beaude@assoarcs.com

Au centre social, des activités et projets pour tous et tout au long de l'année !

C'est la rentrée au Café des parents !

Tous les 2e mardi du mois, Karine et Magali vous proposent un temps de libre échange autour d'une boisson chaude.

On y parle de nos enfants, de notre rôle de parents, on se questionne, on parle de nos expériences de parents, nos astuces... dans un cadre de confidentialité et de bienveillance.

Le café des parents dispose de quelques livres empruntables gratuitement sur la parentalité, l'éducation, pour adultes et enfants.

Tous les trimestres, nous invitons un intervenant extérieur sur des thématiques qui vous intéressent :

« Poser de limites à son enfant », « pas de fessée, pas de punition : je fais comment alors ? », « les ados », « les écrans », et autres.

Venez nous rejoindre les mardis 8 novembre et 13 décembre de 9h à 11h au centre social.

*11C place du Gros Chêne (02 99 27 48 27) cs.maurepas@assoarcs.com, www.centres-sociaux-rennes.fr

Secteur Jeunesse

L'aide aux devoirs est présente cette année encore de 17h à 18h30 tous les lundis, mardis et jeudis au foyer de l'association.

L'association recherche toujours des bénévoles !

Le foyer de l'association habituellement ouvert tous les mercredis après-midi ouvre désormais ses portes aussi les lundis, mardi et jeudi de 16h à 18h.

Amicale

Les lundis 7 et 21 novembre et 5 et 19 décembre à 14h – après-midi jeux de société.

*139 rue d'Antrain (02 99 63 13 71) www.cadets.fr, cadets.de.bretagne@wanadoo.fr

Le Conseil Citoyen : Un nouvel outil pour vous exprimer

Après moult péripéties, le bébé a fini par naître avec la signature par le préfet de Rennes, du décret du 26 Avril 2016 officialisant le Conseil Citoyen Rennais. Un nouvel outil pour vous permettre de vous exprimer. La citoyenneté rennaise a accouché d'une nouvelle entité de dynamisation de la démocratie participative dans les quartiers prioritaires : Maurepas, le Blosne, Villejean, Bréquigny - Champs Manceaux et Cleunay.

Le conseil citoyen vise à favoriser l'expression des habitants qui vivent dans ces 5 quartiers, dans leur diversité, et à renforcer les dynamiques citoyennes. Il permet d'associer ces habitants, ainsi que des associations et des acteurs locaux de ces quartiers, à la définition et la mise en œuvre d'actions dans ces territoires, dans le cadre du dispositif "Contrat de ville". (voir encadré)

Cette assemblée a donc pour but de donner la parole aux habitants résidents dans les 5 territoires prioritaires sur :

- les actions mises en place dans leur quartier,
- les besoins qu'il faut prendre en compte pour améliorer le quotidien.



Mouhamed DIARRA, Dania CAMPOS, Aboubacar GUEYE. Assis de gauche à droite : Paul DUBOIS, Claude FOUQUE, Didier BENOIST.

Aboubacar GUEYE : Le Canada un exemple à suivre !

Aboubacar GUEYE a participé en tant qu'habitant et membre du conseil citoyen à une mission au Canada, à Montréal du 04 au 10 Septembre. Il témoigne :

Je suis convaincu de l'utilité du conseil citoyen. Je peux m'exprimer en tant qu'habitant et les acteurs locaux aussi. Je souhaite développer, en partenariat avec la ville, des entreprises de l'économie sociale et solidaire (ESS) dans mon quartier. J'ai pu constater au Canada le pragmatisme entrepreneurial et l'efficacité du système de financement associatif. Cette économie touche de multiples secteurs : l'habitat coopératif, la restauration, le crédit, les graffitis dans la ville, les jardins potagers etc... Le dynamisme de l'ESS s'appuie sur un système de financement très structuré et à la portée de tous grâce à la présence sur tout le territoire de caisses mutualistes proches géographiquement. Chose remarquable aussi au Canada, c'est la prise en compte des projets exprimés par les habitants à partir de leurs besoins.

Le Groupe Territorial de Maurepas (GTM) est ouvert à toutes et tous et il participe, depuis mi 2015, à la concertation sur les actions et projets suivants :

- l'étude de la rénovation urbaine du Gros Chêne,
- le suivi des plans d'actions territoriaux et la programmation des projets du Contrat de ville 2015 – 2020,
- le suivi du plan de rénovation urbaine du Gast - Gayeulles,
- l'étude du projet de futur Espace Social Commun (ESC) de Maurepas, à partir de fin 2016.
- Etc...

Des membres du GTM ont déjà suivi des actions de formation pour renforcer leur pouvoir d'agir. Un membre a été invité à participer à une mission au Canada dans le cadre du Forum Mondial de l'Economie Sociale et Solidaire. D'autres chantiers vont s'ouvrir dans les prochaines années dans nos quartiers et il est indispensable que les habitants des quartiers du Gros Chêne et du Gast – Gayeulles participent à ces projets qui transformeront leur cadre de vie.

Rejoignez-nous !

Nous vous invitons à venir participer activement à l'avenir de notre quartier. Si vous êtes majeur(e) et habitez dans le périmètre du quartier prioritaire, rejoignez-nous au sein du Groupe Territorial de MAUREPAS du Conseil Citoyen Rennais.

Pour nous contacter : Direction du Quartier Nord – Est. Chantal PARENT, au 02 23 62 19 70, ou Aboubacar : 06 38 92 27 66 ou 06 73 93 76 25.

Agenda

● Service «formalités» de la mairie de quartiers

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h sauf le jeudi matin. Fermeture du service pendant les vacances scolaires: du 19 décembre 2016 au 2 janvier 2017 inclus. Pendant cette période, vous pourrez effectuer vos démarches au service «formalités» situé 4 rue Victor Hugo aux horaires suivants :
Le lundi, mardi, mercredi de 8h30 à 17h en continu
Le jeudi de 11h30 à 17h en continu
Le samedi de 9h30 à 12h

● CLIC – Information et conseil aux personnes âgées

Permanences le 15 novembre et le 20 décembre, sur rendez-vous en téléphonant au 02 23 62 21 40 ou 02 23 62 19 70

● Cité et Médiation / conflits entre voisins

Les personnes seront accueillies par les médiateurs. Uniquement sur rendez-vous en téléphonant au 09 83 75 28 23

● Défenseur des Droits / conflits avec l'administration :

À la Mairie de Quartier de Maurepas : les mercredis et vendredis de 9h à 12h30 sur rendez-vous au 02 23 62 19 88
À l'Espace Social Commun du Gros Chêne : les mercredis de 14h à 17h

● Conciliateur de Justice / conflits civils et commerciaux

Les mardis après-midi 8 et 22 novembre et 6 décembre sur rendez-vous : au 02 23 62 19 70

Permanences de l'élue du quartier / Emmanuelle Rousset

mercredi 9 novembre et Samedi 10 décembre à 11h – bibliothèque de Maurepas, 32 rue de la Marbaudais
Confirmation la veille dans le journal Ouest France

OPAR : club de la Marbaudais

Salle familiale du Pôle Associatif.
Tous les mardis à 14h : jeux de société
Mardi 22 novembre à 14h : loto suivi d'un goûter. Nombreux lots, cartes cadeaux de 10 euros à gagner. 2 euros la carte.
Mardi le 6 décembre à 14h : loto suivi d'un goûter. Les gains iront au téléthon.
Renseignements :
Régine 06 63 07 63 18, nouvel.regine@neuf.fr

Changeons d'air ! Séjour "senior"

S'évader avec un petit groupe de personnes pour 5 jours, tout en respectant les difficultés de chacun ?

Aux Longs Prés c'est possible !
En avançant dans l'âge le départ en vacances peut parfois paraître difficile. C'est pourquoi nous préparons ce séjour ensemble, accompagnés par une animatrice du centre.
La première réunion d'information et de préparation aura lieu le jeudi 17 novembre à 14h.
Cette année ne ratez pas votre départ et préparez vos vacances avec nous !
Public de plus de 60 ans.
Priorité aux personnes vivant seules.
Contact : Halina

Infos travaux

• Avenue de Rochester : démarrage des travaux sur l'Ouest de l'avenue

La partie Est de l'avenue est réouverte à la circulation. Tandis que les travaux d'aménagement de la partie Ouest de l'avenue ont démarré en octobre et se poursuivront jusqu'au printemps 2017. Pendant la durée de ces travaux, la circulation sera reportée sur la voie nord de l'avenue, mise en double-sens.

Les accès de l'allée de Brno et de la rue de Louvain sur l'avenue Rochester ne seront plus possibles.

Les cheminements piétons devront parfois être déviés, mais seront rétablis au plus vite en fonction de l'avancement des travaux.

• Assemblée plénière du conseil de quartier

La prochaine assemblée plénière du conseil de quartier se déroulera le mercredi 30 novembre à 18h30 au pôle associatif de la Marbaudais (32 rue de la Marbaudais), en présence d'Emmanuelle Rousset, élue du quartier. Cette rencontre est ouverte à tous. Nous évoquerons les actions

en cours et à venir sur le quartier Maurepas – la Bellangerais.

Café à Palabres

Rejoignez - nous pour cette rencontre conviviale destinée aux habitants âgés du quartier.
Les 4 et 18 novembre et le 9 décembre à partir de 14h. Un petit goûter vous sera offert.
Lieu : 7 bd E. Mounier, salle au rdc.

Conférences

Aux Longs Prés
• Jeudi 10 novembre à 14h : Souvenir d'un voyage "Istanbul". Projection animée par Joëlle.
• Jeudi 24 novembre à 14h : « Mémoire et prévention. Comment réduire le risque de maladie de mémoire ? » L'intervention de Dr Catherine Toujas, gériatre du Centre de Prévention Bien Vieillir Bretagne.
Gratuit sans inscription.
Participation au goûter de 0,50 €
Contact : Halina, Les Longs Prés, 02 99 38 43 86

Les Samedis des Longs Prés

• Rencontre conviviale des seniors
5 novembre : nous partageons nos jeux de société préférés ! Bonne occasion de sortir vos jeux et de les partager avec les autres ...
19 novembre : Viens je t'emmène ... au cinéma ! Projection et une rencontre conviviale avec un goûter au foyer du Colombier.
Participation : 5 euros. Inscription à l'accueil avant le 12 novembre. Pensez à vos tickets STAR !
3 décembre : recette gourmande – biscuits de Noël

Goûter 50 centimes

• Balade "À petits pas dans mon quartier"

Départ à 14h30 depuis la maison de retraite du Gast !
Les samedis : 12 et 26 novembre, 10 et 17 décembre.
Contact : Halina, 02 99 38 43 86
Les Longs Prés, 3 rue des Longs Prés

Journée Mondiale de la BPCO (Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive)

Le jeudi 17 novembre, de 10h à 19h, la Polyclinique Saint-Laurent participe à la journée mondiale de la BPCO initiée par la Fondation du Souffle. Les professionnels de la réhabilitation respiratoire et l'association de patients insuffisants respiratoires Breizh 02 organisent des ateliers d'information et tests respiratoires à destination du grand public, dans le hall d'accueil de la Polyclinique.
Contact : 02 99 25 69 66
Polyclinique Saint-Laurent, 320 avenue Patton

Maurepas Bonjour est réalisé grâce aux subventions de la Ville de Rennes et des structures suivantes : Centre Socioculturel des Longs Prés, Centre Social de Maurepas, CPB Gayeulles, Cadets de Bretagne, Atelier Culturel de Maurepas et Direction de Quartiers / Directeur de publication : Vincent Guillard / Comité d'animation : Sylvie, Christian, Georges, Sabrina, Claire, Virginie, Fanny, Laetitia, Halina / Rédaction, photos et infographie : comité d'animation / Coordination : Halina Jarczy / Impression : Média Graphic / Diffusion par les habitants du quartier (7 500 exemplaires) / ISSN en cours - Dépôt légal : à parution

Contact : Centre Socioculturel des Longs Prés, 3 rue des Longs Prés, 35700 Rennes. Tél : 02 99 38 43 86, mail : maurepas.bonjour@hotmail.fr

Pratique

Si vous avez des informations pour notre édition de janvier/février 2017, envoyez les nous avant le 1er décembre 2016. Vous pouvez consulter notre journal en PDF sur l'adresse : <http://www.leslongspres.fr/journal-de-quartier,149-.html>

LE COIN DE LA RUE : La rue des professeurs Alphonse et Abel Pellé

Une rue de notre quartier rend hommage à deux hommes que tout unit dans la vie : ils sont frères, tous deux médecins, tous deux soldats courageux lors de la 1ère Guerre mondiale. Nous évoquons maintenant la vie des frères Alphonse et Abel Pellé. Commençons par Alphonse, le plus âgé.

Alphonse et Abel Pellé sont nés à Meillac (Ille-et-Vilaine) à onze ans d'intervalle, le premier en 1887 et le second en 1898. Leur père est cultivateur, leur mère ménagère. Ils sont les deux derniers d'une fratrie de quatre enfants, une fille, l'aînée, et trois garçons.

Alphonse Pellé

Alphonse, Julien naît le 5 février 1887. Il fréquente l'école publique de Combourg. Son instituteur le pousse à poursuivre ses études. Il part à Dol-de-Bretagne d'abord puis entre à l'Ecole Nationale d'Agriculture de Rennes, d'où il sort en 1906 avec le titre d'ingénieur agricole. Après un engagement d'un an dans l'armée, il reprend ses études. En 1909, il décroche son diplôme d'ingénieur chimiste puis suit les cours de l'Ecole de Médecine de Rennes. Médecin auxiliaire de réserve, il est mobilisé en 1914. Le 12 juillet 1918, il est cité à l'ordre de son régiment. Fin juillet 1918, intoxiqué en service, il est décoré de la Croix

de Guerre et cité une seconde fois. Il est démobilisé le 1er avril 1919. Revenu à la vie civile, il devient assistant à la Faculté des Sciences et prépare parallèlement des concours médicaux.

En 1929, il est nommé Médecin Chef de service au Centre Hospitalier Régional de Rennes et professeur à l'Ecole de Médecine et de Pharmacie de Rennes. Il fait toute sa carrière à Rennes, dirigeant pendant plus de 30 ans l'un des plus importants services de l'Hôtel-Dieu. Egalement engagé en politique, il est élu conseiller général du canton de Tinténiac en octobre 1937.

En reconnaissance de ses services, en 1929, il est nommé chevalier de la Légion d'Honneur, à titre militaire, puis promu officier en 1953, en sa qualité d' élu local.

Très actif, membre de plusieurs comités médicaux, le Professeur Alphonse Pellé décède à Rennes le 20 octobre 1963. (à suivre)

Cet article a pu être rédigé grâce à la biographie fournie par Joël David, maire de Rennes.

Dans notre édition précédente une erreur s'est produite sur la date de naissance d'Alexandre Lamache. Il est né en 1894 (et non en 1854). Nous remercions une lectrice attentive de nous l'avoir signalé !

A l'école Trégain les parents se mobilisent !

Depuis fin août 2015 quelques parents d'élèves de l'école de Trégain ont créé leur association, Les Gavroches. Leurs buts principaux ? Renforcer des liens entre les parents, les enfants et les enseignants de l'école et renforcer la collaboration avec des partenaires du quartier.

Année scolaire 2015/2016

Très vite les actions se mettent en place. Elles tournent autour d'idées simples mais engageantes pour mettre à l'honneur le travail en équipe, développer l'esprit collaboratif et promouvoir la créativité des enfants.

Une fois par mois, un atelier gâteaux a été réalisé au PAM impliquant des parents d'élèves et une classe de la maternelle. Ils étaient mis à la vente le soir à la sortie de l'école.

En mai, l'association a organisé son premier vide grenier dans l'enceinte de l'école. Une vraie réussite !

En juin 2016 s'est déroulée une belle fête de l'école réunissant les bénévoles, les enseignants, les ATSEM, les animateurs du temps périscolaire et les partenaires du quartier.

En parallèle, des graffistes de Roazhon Colors sont intervenus pour la réfection de la fresque de l'enceinte de l'école. Leur travail s'est inspiré d'un projet BD réalisé par des élèves de l'élémentaire mettant en scène Miss Tinguette et Monsieur Trognon. Ces deux projets ont été financés par l'association.

En route pour une nouvelle année

Avec les pétillantes Amélie, Marie-Noëlle, Sophie, Marion et Emile l'année 2016-2017 s'annonce aussi riche en actions. Un nouveau projet de fresque débutera avec les classes de maternelle. Un CD/



Amélie, Marie-Noëlle et Emilie

DVD de chansons et de vidéos sera réalisé à partir de novembre avec des artistes rennais et des structures du quartier. Le 7 mai 2017 une braderie ouverte à tous se déroulera à l'école, et bien évidemment une nouvelle fête de l'école sera proposée en juin !

Appel

L'association propose d'intervenir pour mettre en place des activités (pâtisserie, cuisine, thé dansant ou autres) pouvant lui apporter des bénéfices financières. Ces bénéfices serviront à renforcer le budget de l'association et permettront à donner encore plus de qualité aux animations. Elle recherche également des bénévoles pour renforcer son équipe !

Contact avec les membres du bureau :

Permanence : le mercredi 9-12 à l'espace jeune u PAM (salle du CPB)

Amélie : 06 64 78 36 95, Marie-Noëlle : 06 13 78 28 33

Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/associationlesgavroches/>